

桃園市立仁和國民中學 108 年度推展生命教育實施計畫（第一頁）

壹、依據：教育部 108 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊辦理。

貳、目的：

- 一、教導學生認識生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命、豐富生命的內涵。
- 二、引導學生認識自我，建立自我信念，進而發展潛能，實現自我。
- 三、協助學生增進人際關係技巧，提昇對人的關懷。
- 四、協助學生建立正確人生觀，陶冶健全的人格。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：桃園市政府教育局。
- 三、承辦單位：仁和國中。

肆、辦理日期及地點：如附件活動內容彙整表

柒、實施策略：

- 一、藉由身心障礙照顧者現身說法，引發學生對生命之關注，提升對人的關懷。
- 二、播放生命教育媒體，使學生了解生命的多面性，進而使學生尊重生命。
- 三、於課堂中實施生命教育課程，加強生命共體之感受，建立學生重視生命的態度。
- 四、利用學校網路、集會時間、佈告欄等，傳播正向生命教育訊息，鼓勵師生參與活動並珍惜生命。
- 五、結合各種資源，辦理生命教育相關活動。

捌、實施方法：

工作項目	實施內容	辦理單位
擬定年度生命教育實施計畫	規劃本年度各項生命教育活動並擬定經費。	輔導室
實施生命教育宣導活動	一、辦理高關懷小團體社會彈性技巧課程。 二、辦理高關懷探索體驗課程。 三、辦理 3Q 故事達人徵選活動。	輔導室 學務處

	<p>四、邀請身心障礙照顧者到校進行「活出生命的色彩」宣導講座。</p> <p>五、辦理心理衛生與健康管理講座。</p> <p>六、辦理防治藥物濫用宣導講座活動。</p> <p>七、辦理「與祖父母相處的點滴」活動。</p> <p>八、辦理「奶奶來了」繪本導讀與反思活動</p> <p>九、辦理親職教育日「永不放棄」影片欣賞與討論。</p> <p>十、辦理得勝社團，針對「問題處理」、「情緒管理」等主題討論與分享</p>	
辦理教師研習活動	<p>一、We Need To Talk About Kevin 邪惡可以與生俱來嗎？討論生命中的失落與自我關懷</p> <p>二、仁和精神病院：說書人中的說書人。</p> <p>三、自我療癒的力量</p> <p>四、與負面情緒共舞——肢體覺察與表達</p> <p>五、Role Play：高層次同理的練習</p> <p>六、情緒遊戲與釋放</p>	輔導室
辦理生命教育融入教學	<p>一、辦理生命教育融入課程。</p> <p>二、生命的奇蹟：懷孕負重體驗、懷孕議題相關影片、PPT，引導學生生命孕育及母親懷孕的過程點滴。</p> <p>三、於綜合課實施憂鬱及自殺防治課程。</p>	教務處 輔導室
提供生命教育資源	<p>一、運用輔導專欄，定期更新宣導海報及文章。</p> <p>二、提供生命教育相關影片資源及教案。</p> <p>三、提供師生有關生命教育之參考資料。</p>	輔導室

玖、預期成效：

- 一、學生能認識生命的意義，進而尊重生命、熱愛生命、豐富生命的內涵。
- 二、學生進行懷孕體驗後，能體貼父母生育、養育之恩，並能益加珍惜生命。
- 三、透過 3Q 達人甄選，發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 四、透過親身故事分享，能珍惜健全的身體，並活出自我亮麗人生。

拾、經費來源：由輔導室相關經費項目下支應

附件五

桃園市立仁和國民中學 108 年度生命教育活動內容彙整表(第二頁)

聯絡人：紀雯滄

電話：03-3906626 轉 611

活動名稱	日期	地點	次數	參加人數	活動方式
永不放棄	108.4.20	教室	1	534	影片欣賞與討論
愛滋與性教育	108.4.20	體育館	1	582	演講
感受話語的重量	108.3.20	團輔室	1	6	教師研習
當世界少了語言	108.4.17	團輔室	1	6	教師研習
情感失落的面對	108.2.19~ 108.6.5	教室	19	517	入班宣導
原生家庭的療癒	108.2.21~ 108.5.2	教室	20	534	入班宣導
3Q 達人故事校內甄選	108.6.14	教室	1	1051	各班推舉代表
職業達人奮鬥故事分享	108.5.31	視聽教室	1	120	演講
高關懷小團體	108.7.1~108.7.4	團輔室	1	10	小團體輔導
「奶奶來了」繪本導讀與回饋	108.10.1~11.8	教室	1	535	以繪本導讀之方式引導學生體會老人的感受
活出生命的色彩	108.10.30	體育館	1	510	演講
畫中有話	108.11.27	團輔室	1	6	教師研習
真心話不冒險	108.12.25	團輔室	1	6	教師研習
迪士尼遊行嘉年華會	108.11.15	體育館	1	1537	舞蹈、遊行表演
得勝社團	108.10~108.12	教室	8	224	「問題處理」、「情緒管理」等主題討論與分享
聖誕舞會~舞出自信色彩	108.12.24	體育館	1	529	全年級舞會
為愛而跑	108.12.25	校外一週	1	491	路跑活動

桃園市仁和國中 108 年度生命教育宣導活動照片 (第三頁)



說明：影片賞析「永不放棄」



說明：愛滋與性教育演講



說明：原生家庭的療癒-專輔入班



說明：情感失落的面對-專輔入班



說明：謝坤山-活出生命色彩演講



說明：迪士尼遊行嘉年華會

桃園市立仁和國民中學 辦理 108 年度(第四頁)

「推動生命教育活動計畫」執行成果檢討報告表

一、本校本年度辦理相關活動(含心理健康促進及生命教育)：

(一)場次：61場。參與人次共：7198人。

(二)執行成效：

1. 親職教育日播放生命教育影片「永不放棄」，由各班教師引導學生討論並進行心得分享，成效不錯。
2. 辦理校內 3Q 達人故事甄選，各班都能藉此機會鼓勵與表揚道德智商、情緒智商與逆境智商等達人，也讓同學有學習楷模，進而學習 3Q 達人對生命尊重、關懷與積極的態度。
3. 辦理生命教育講座，促進學生對生命鬥士生命歷程的同理，激發自己對生命的熱愛與尊重。
4. 以近距離方式入班進行繪本導讀與分享，透過問答之方式，更貼近學生之內心，啟發學生同理心，深刻認識生命歷程。
5. 辦理為愛而跑活動，讓學生透過實際行動，體認身心健康的積極正向力量。
6. 結合校慶辦裡迪士尼遊行嘉年華會，透過遊行主題，帶領孩子們探討環保及生命等議題，讓遊行活動更增添教育意義。
7. 藝文領域融入生命教育課程，除了引導學生體認生命的價值之外，亦能引導學生認識與他人之互動關係，反思自我內在語言，提升學生覺察力與執行力。

(三)檢討改進項目或具體建議：

1. 加強與推動生命教育相關處組橫向聯繫，針對以生命教育為主題之活動做討論與分工，如此更能規劃更多元的生命教育活動，避免重複類似型態之活動。
2. 舉辦教師或學生的生命教育工作坊，提高師生參與度，以期達到最大效益。

二、相關計畫及處理機制檢討改進項目：

1. 持續強化校園學生憂鬱與自傷三級預防工作計畫，宣導學生自殺之虞、自殺未遂及自殺死亡危機之處理流程，以增進教師面對校園危機事件處理之知能。
2. 除了綜合活動、藝文、健體領域外，亦將生命教育融入其他領域(例如：社會、語文等)，擴大生命教育的功效。
3. 能積極尋找社會資源合作機會，充實生命教育活動內容。

三、未來規畫辦理措施或目標：

1. 持續推動生命議題融入各領域教學中。
2. 推動班級輔導反性別霸凌及心理健康相關活動，營造友善的學習環境

四、其他：

承辦人：

輔導室
主任 紀雯瀟

主任：

輔導室
主任 梁家雍

校長：

仁和國民中學
校長 張美珍

